

子どもの村東北子育て支援事業

# ACT すこやか子育て講座

毎日、同じことの繰り返し

つながり、わかちあい、ささえあい

参加型&体験型子育て講座！

子どもの村東北

私だけこんなに大変なのに…

怒りたくないのに怒っちゃう

「子どもが言うことを聞いてくれない」「イライラして子どもを怒ってばかり…」「こんな気持ちになるのは私だけ？」お子さんを持つ方の誰もが直面する子育ての悩みを、ちょっとのコツや知識を取り入れながら体験する子育て講座です。



○場 所：日立システムズホール仙台（仙台市青年文化センター）アトリエ  
○日 程：全7回 2026年8/29(土)キックオフミーティング、9/4(金)、9/11(金)、9/18(金)、9/25(金)、9/28(月)、10/5(月)

※曜日の異なる日がございますのでご注意ください。

※全回参加が基本となります。

※託児はお受けできるお子様の数に制限がございますがご希望の方はお申し出ください。

○時 間：10:00~12:00

○ファシリテーター：ACT すこやか子育て講座ファシリテーター  
川村玲香氏 柴田理瑛氏 伊藤一枝氏 他

○参 加 費：無料

○定 員：12名(先着順) ※定員になり次第締め切り

○申込方法：このチラシのQRコードからお申し込みください。

(村からの連絡メールアドレス center-t@cvtohoku.org の受信設定をお願いします)

※お申し込みには氏名と受信可能なメールアドレスのご確認をお願い致します。

リピート参加も大歓迎！

〈参加された方からのメッセージ〉

- ・参加者全員が満足と回答
- ・楽しく学べた
- ・未解決だった子育ての問題点や解決への道を学ぶことができた
- ・心の扉を開くきっかけに
- ・子どもの困った行動は“学び”の途中だということ
- ・私自身の居場所になった

## ○テーマ

- 1, 子どもの発達と行動の理解
- 2, 子どもの怒りの理解
- 3, 親の怒りの理解とコントロール
- 4, 子どもと暴力
- 5, 子どもと電子メディア
- 6, しつけと養育スタイル
- 7, ポジティブな行動を導くしつけ
- 8, この講座の活用

お申し込みは  
8月20日迄

申込フォームQRコード



## 〈お問い合わせ〉

特定非営利活動法人  
子どもの村東北 センターハウス  
(担当：岩沼・渡邊)  
TEL 022-281-9653 / FAX 022-281-9659  
E-mail center-t@cvtohoku.org

お問い合わせはこちらから…

主催：特定非営利活動法人子どもの村東北  
共催：一般社団法人東日本大震災子ども・若者支援センター  
日米親子支援ネット  
後援：宮城県 仙台市(R8 総第912号)  
宮城県教育委員会 仙台市教育委員会(R8 教生第106-49号)

